

EL COMPLEJO PARAMUNO

QUILINSAYACO

Y SU MAGIA CURATIVA

MI-0745
1126



FUNDACIÓN
CULTURAL DEL

FUNDACIÓN CULTURAL DEL PUTUMAYO

COMITE TECNICO

- LEONEL CEBALLOS R.
- BERNARDO PEREZ S.
- IRMA MORENO CH.
- CAMILO OTAYA D.
- EMIRO MARTINEZ M.

COMITE OPERATIVO

- LUIS E. MAYA PONCE
DIRECTOR CORPOAMAZONIA
- JAIMER VEGA OROZCO
DIRECTOR SENA Regional CAQUETÁ
- PEDRO TORRES
JEFE PLANEACIÓN SENA Regional CAQUETÁ
- JAIRO GARZON AVILA
INTERVENTOR SENA
- IRMA MORENO CHAVEZ
COORDINADORA REGIONAL CONVENIO

ENTIDADES COLABORADORAS

- COMUNIDAD PARAMO DE BORDONCILLO
- COMUNIDAD VEREDA SANTA CLARA
- CABILDO INDIGENA CAMENTSA
- ALCALDIA DE SANTIAGO
- UNIVERSIDAD DE NARIÑO
- CABILDO INGA SANTIAGO

INVESTIGADORES

- YENI NARVAEZ C.
- ALBERTO MUÑOZ C.
- SEGUNDO E. ROBLES B.
- ALEXANDER MEJIA B.
- MARTHA BASTIDAS P.

FOTOGRAFIA
RODRIGO CASTRO

CONSTRUYENDO REGION

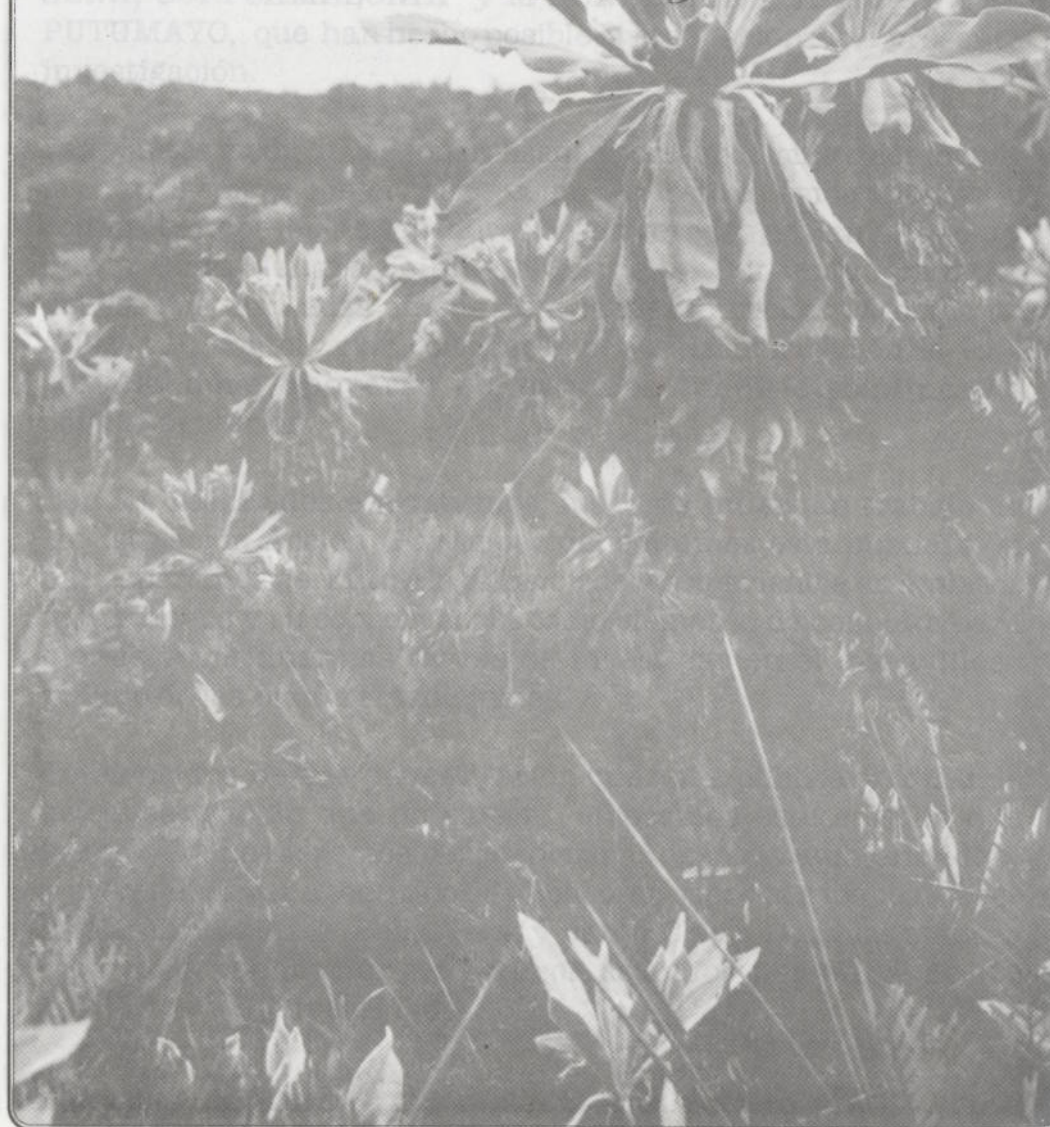


00742

INTRODUCCION

Ante la creencia de que el páramo es una estación biológica...
*«El Páramo no es Triste, es Serio
No es Melancólico, es Sereno,
No es Hostil, es Grandioso.»*

Ernesto Guhl.



INTRODUCCION

Ante la creciente angustia por una inminente deforestación biológica étnica y cultural, se está promoviendo por parte de las instituciones y ONGs estudios de botánica económica con el propósito de encontrar plantas de utilidad para el hombre, especialmente en el campo de la medicina; tal es el caso de el SENA, CORPOAMAZONIA y la FUNDACIÓN CULTURAL DEL PUTUMAYO, que han hecho posible la realización de la presente investigación.

Las plantas medicinales son utilizadas por la medicina colombiana, pero no siempre con criterios comunes. Esto lo evidenciamos al comprobar que entre sabedores de las veredas de San Antonio y Santa Clara del municipio de Santiago, Putumayo, existen diferencias marcadas en cuanto a la identificación y forma de utilización. Por tal razón, consideramos que la información de esta cartilla debe apoyarse en estudios multidisciplinarios complementarios.

Con los resultados encontrados, luego de un arduo trabajo de Investigación Acción Participación, editamos esta publicación que esperamos permitirá la difusión de la experiencia en ámbitos más amplios y su conservación como elemento de consulta para quienes continúen las tareas de investigar en el maravilloso mundo de las plantas medicinales.

Convencidos de que "investigación que no se publica y difunde es investigación que no existe", ofrecemos esta cartilla que recoge algunos aspectos de las jornadas de intercambio de ideas y pretende llegar a todo tipo de público, en especial a los coautores de San Antonio de Bella Vista y Santa Clara. De igual manera motiva la realización de futuros estudios por parte de los Institutos o Universidades.

LOS AUTORES.

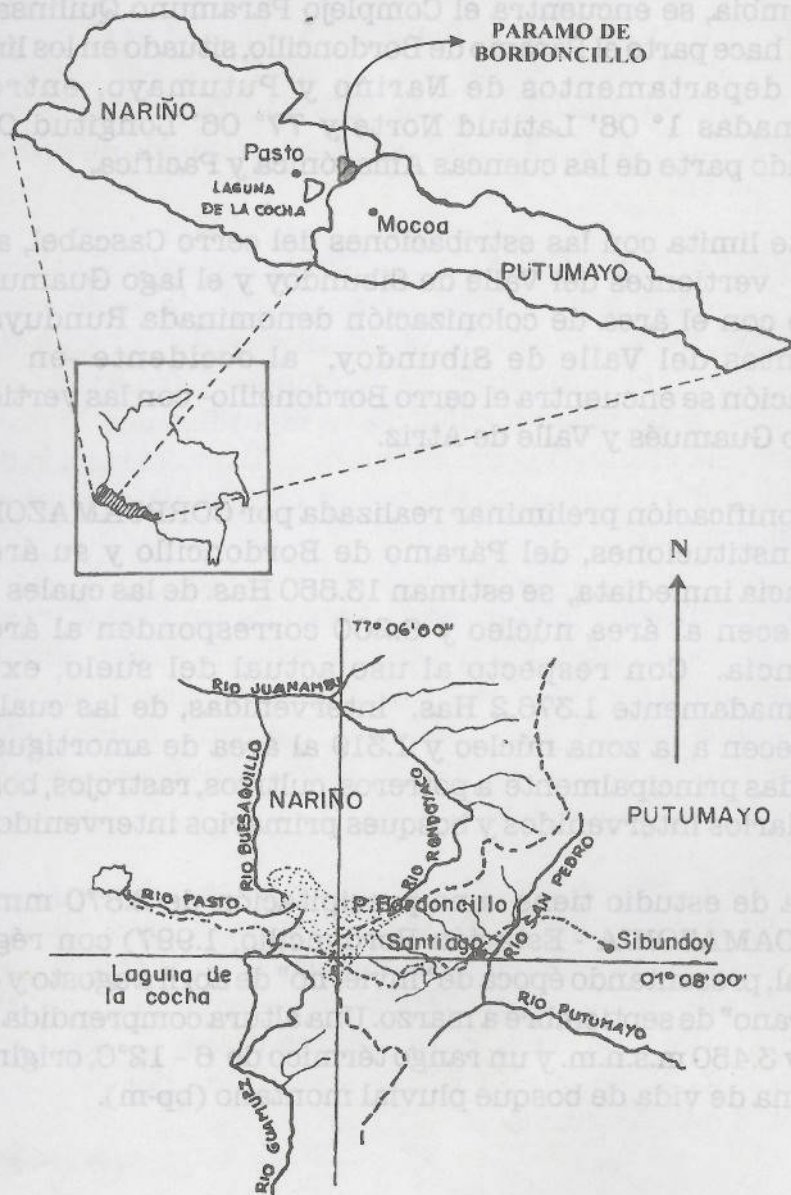
En el Nudo de los Pastos, macizo montañoso de los Andes del Sur de Colombia, se encuentra el Complejo Paramuno Quilinsayaco del cual hace parte el Páramo de Bordoncillo, situado en los límites de los departamentos de Nariño y Putumayo, entre las coordenadas 1° 08' Latitud Norte y 77° 06' Longitud Oeste, formando parte de las cuencas Amazónica y Pacífica.

Al norte limita con las estribaciones del cerro Cascabel, al sur con las vertientes del Valle de Sibundoy y el lago Guamués, al oriente con el área de colonización denominada Runduyaco y vertientes del Valle de Sibundoy, al occidente -en cuya orientación se encuentra el cerro Bordoncillo- con las vertientes del lago Guamués y Valle de Atriz.

En la zonificación preliminar realizada por CORPOAMAZONIA y otras instituciones, del Páramo de Bordoncillo y su área de influencia inmediata, se estiman 13.550 Has. de las cuales 7.350 pertenecen al área núcleo y 6.200 corresponden al área de influencia. Con respecto al uso actual del suelo, existen aproximadamente 1.376,2 Has. intervenidas, de las cuales 57 pertenecen a la zona núcleo y 1.319 al área de amortiguación, dedicadas principalmente a potreros, cultivos, rastrojos, bosques secundarios intervenidos y bosques primarios intervenidos.

El área de estudio tiene una precipitación de 2.870 mm/año, (CORPOAMAZONIA - Estación Bordoncillo, 1.997) con régimen bimodal, presentando época de "invierno" de abril a agosto y época de "verano" de septiembre a marzo. Una altura comprendida entre 2.800 y 3.450 m.s.n.m. y un rango térmico de 6 - 12°C, originando una zona de vida de bosque pluvial montano (bp-m).

DELIMITACION DEL AREA DE ESTUDIO



DIALOGO DE SABERES

Se considera el diálogo de saberes como una relación entre iguales, justa, autónoma, intercultural, participativa, sustentable y viable. Esta cartilla recoge aportes de doble vía, donde las comunidades asentadas en esta zona manifiestan su conocimiento sobre plantas medicinales y los facilitadores proponen metodologías de intercambio de conocimientos y comunican conceptos académicos.

La continuidad de procesos de diálogo de saberes intergeneracionales en escenarios como el Páramo de Bordoncillo y su área de influencia inmediata, permitirá establecer con las comunidades locales, en el mediano y largo plazo, un plan regional o local de educación ambiental acordes a las particularidades de los pobladores y la fragilidad del ecosistema que los soporta.

"Es el microscopio, es el logro de la reacción química; es el trabajo de campo y la observación, es el diálogo respetuoso de saberes el que nos permite penetrar el secreto de la naturaleza, o la ciencia arcana de quienes por tradición han salvado tantas vidas desde la penumbra inmemorial de los antepasados"

Eduardo Uribe Ferrero S.J.

Doña Clara
¿Cómo le va?

Mal don Antonio
Julita tiene dolor
de estómago

Vecina aquí en el
páramo hay plantas
para esos dolores.

Clarol y aprovecharé
que hoy viene don Franco
que sabe mucho de
Plantas Medicinales.



YA POR LA TARDE

Franquito que lo
trae por el páramo?

Aquí por venirlos
a visitar.

Que bueno que
vino, mi niña esta
muy enferma.

CONTINUA...

No se preocupe
doña Clara con una
agüita la levanto



Tómate, esta agüita
de guayabilla y
santo remedio.

!!Hay, hay,
hayayay!!



**ASI SE MEJORO JULITA Y TODOS
DESPIDIERON A DON FRANCO.**

Adios y que
vuelva por aca.

Adiós y cuidemos
el páramo

**PARA ENFERMEDADES MENORES LAS
PLANTAS PUEDEN SER MUY UTILES**



ARNICA

HABITAT: Bosque frutificoso

HABITO: Hierba escandente

TIPO DE PROPAGACION:

Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION:

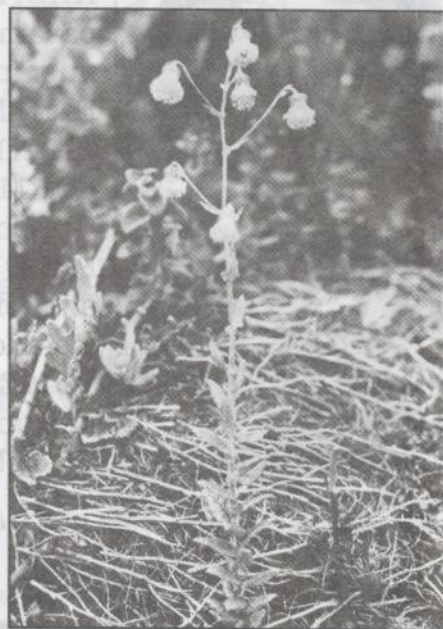
Fresco y seco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE:

Media

COMERCIALIZACION: Local y regional

PRODUCTO PRIMARIO: Hojas, flores y frutos



Lasiocephalus otophorus
(Wedd.) Cuatr.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Al tomar tres veces al día la infusión de esta planta, se previene las arrugas. Para deshacer los golpes internos se tuesta la flor y se aplica el polvo resultante en la parte afectada.

Esta planta es profusamente buscada debido a sus propiedades medicinales por habitantes de la zona y otras regiones del país.

CETRETAÑA



Columnnea strigosa Benth.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Es utilizada para aliviar los dolores menstruales combinada con pucayanta (*Tibouchina sp.*) y chupaquinde (*Lobelia sp.*). Se cocina durante 20 minutos y se toma el preparado.

CANELON

HABITAT: Subpáramo, esporádico
entre el bosque altoandino

HABITO: Arbol

ESTADO CULTURAL: Silvestre

TIPO DE PROPAGACION:

Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION:

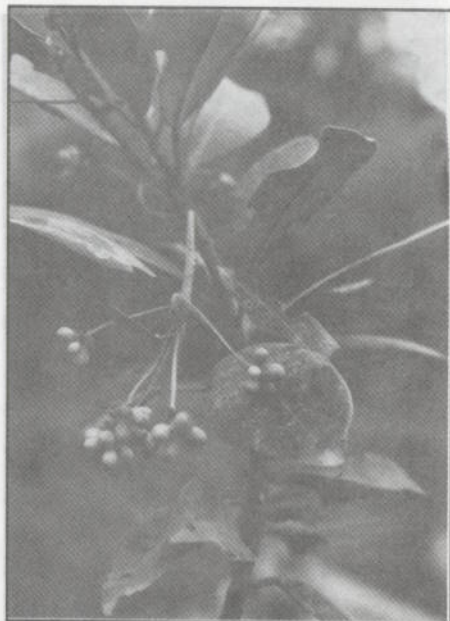
Corteza (seco)

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE:

Media

COMERCIALIZACION: Regional

PRODUCTO PRIMARIO: Corteza



Drymis granatensis L.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

El marcado efecto anestésico es utilizado para calmar el dolor de muela aplicando pequeñas porciones de la corteza macerada en el sitio afectado.

Las heridas e hinchazones se tratan con esta planta aplicando el polvo que resulta de tostar y pulverizar la corteza.

La pomada obtenida a base de esta planta con la adición de aceite de alumbre se la utiliza para tratar granos o las denominadas "siete luchas".

CEPA CABALLO



Gallium canescens H.B.K.

HABITAT: Humedales, ascendiendo sobre barrancos húmedos o enredando troncos

HABITO: Herbácea

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION:

Fresco y seco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE:

Baja

COMERCIALIZACION: Regional

PRODUCTO PRIMARIO: Hojas, flores y frutos

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Mediante cocción a la que hay que agregarle tembladera (*Equisetum* sp.), linda china (*Smilax* sp.) y berros de castilla (*Compositae*), se obtiene una "agua fresca" comunmente utilizada para aliviar los riñones.

Es importante anotar también su efecto repelente de pulgas y piojos y su acción controladora de la mastitis en las vacas.

CEROTE

HABITAT: Bosque fruticoso
 HABITO: Arbustivo
 TIPO DE PROPAGACION: Natural
 FORMA DE COMERCIALIZACION:
 Fresco
 PRODUCTIVIDAD SILVESTRE:
 Media
 COMERCIALIZACION: Local y
 regional
 PRODUCTO PRIMARIO: Hojas,
 flores y frutos



Hesperomeles heterophylla
 Hook

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Cocinada conjuntamente con llanten (*Plantago sp.*), linda china (*Smilax sp.*) y cola de caballo (*Equisetum sp.*) se utiliza para tratar las "ardencias" en los ojos, las enfermedades de los riñones e hígado y calmar las fiebres y la tos.

CUJACO



Solanum asperolanatum
 R. & P.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

En problemas de caspa esta planta se utiliza en la forma descrita para la altusara (*Phytolaca sp.*).

Los pobladores afirman que mezclando los orines de un niño con cujaco (*Solanum sp.*) y moquillo (*Saurauia sp.*) y aplicándose en forma de emplastos en heridas; estas sanan rápidamente. Evita principalmente el llamado "mal de ojo" en dichas heridas.

Según el saber popular cuando la mujer está con la menstruación debe evitar realizar curaciones de este tipo porque irrita aún más las heridas.

Es importante anotar también su efecto repelente de pulgas y piojos y su acción controladora de la mastitis en las vacas.

CHICHAJA O PARAMO YUYO

HABITAT: Barrancos y límites del bosque

HABITO: Arbusto

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Alta

COMERCIALIZACION: Local

PRODUCTO PRIMARIO: Hojas



Gaultheria glomerata
(Cav.) Sleumer

PROMISORIEDAD MEDICINAL

En la región se utiliza como purgante. Para esto se preparan dos kilogramos de hojas y cogollos en cuatro litros de agua y se cocina hasta que se reduzcan a dos litros únicamente. El suministro debe ser muy cuidadoso dado que puede inducir intoxicación.

Para los curacas indígenas del Valle de Sibundoy quienes la denominan "páramo yuyo", esta planta tiene poderes mágicos por que produce una bebida alucinógena, catalogándola por estas propiedades como el "yagé del páramo".

CHILCA NEGRA



Ageratina tinifolia (H.B.K.)
Ring. & Robin.

HABITAT: Lugares intervenidos, barbechos y plantado como cerca viva

HABITO: Arbusto

FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Alta

COMERCIALIZACIÓN: Local

PRODUCTO PRIMARIO: Hojas

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Los sobanderos de la región utilizan las hojas de esta planta como cataplasma en lesiones y fracturas, una vez obtenida la sustancia "manteca" que estas arrojan al ser calentadas. Es frecuente su uso acompañado con una pomada caliente.

ENCINO DE HOJA PEQUEÑA

HABITAT: Bosque alto y fruticoso expuesto a vientos

HABITO: Arbusto

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Alta

COMERCIALIZACION: Local

PRODUCTO PRIMARIO: Toda la planta



Weinmannia brachystachya
Wild. Ex Eng.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

A esta planta se le confieren propiedades anticonceptivas. Además se emplea para tratar enfermedades respiratorias principalmente de los pulmones, entre ellas la tuberculosis.

Las ramas de la planta machacadas y cocidas dan una solución que tomada en novenario no solo se utiliza para tratar los casos anteriores sino también infecciones intestinales e infecciones vaginales (es preferible para esto último hervir la corteza durante tres minutos).

Es importante anotar también que de esta especie se obtienen lanolinas y tintes.

ESPUELO O BERBERIS

HABITAT: Bosque fruticoso

HABITO: Arbusto

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Baja

COMERCIALIZACION: Nacional

PRODUCTO PRIMARIO: Hojas, tallos aéreos y raíces



Berberis grandiflora Tucz.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Estudios científicos han demostrado que el uso de las sales de berberina (especialmente cloruro y sulfato) tienen actividad sobre la leishmaniasis (zoonosis típica del bosque húmedo tropical y subtropical.)

EVILAN O BODOQUERO

HABITAT: Bosques y matorrales subseriales.

HABITO: Subfrútex

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Alta

COMERCIALIZACION: Local

PRODUCTO PRIMARIO: Frutos



Monnina aestuans
(L. f.) DC.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Empleado para sanar los granos que brotan en la comisura de la boca de los niños, afección que los lugareños denominan "holanda".

Las "pepas" maduras se machacan y se aplica el producto en la zona afectada.

FRAILEJON



Espeletia cochensis Cuatr.

HABITAT: Páramo propiamente dicho, muchas veces asociado con gramíneas y bromelias.

HABITO: Arbusto

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION:

Fresco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Alta en lugares aislados

COMERCIALIZACION: Local y regional

PRODUCTO PRIMARIO: Hojas y resina exudada

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Se utiliza para calmar los dolores de estomago y cabeza colocando las hojas en estas partes. Al realizar incisiones en las hojas estas producen una resina de olor penetrante y agradable la cual es utilizada contra el reumatismo mediante su frotamiento en las partes afectadas.

A los niños "pasados de frío" se les coloca hojas en la cintura para evitar que se orinen. De esta misma forma se utiliza para la hinchazón causada por la excesiva exposición al frío.

Para afecciones del oído, especialmente "sordera", se emplean las pubescencias o lanitas de las hojas humedeciéndolas con alcohol y colocándolas en forma de "topitos".

GERANIO



Geranium rhomboidale
H. E. Moore

PROMISORIEDAD MEDICINAL

HABITAT: Lugares de hierbas cespitosas en el páramo propiamente dicho
HABITO: Hierba rasante
TIPO DE PROPAGACION: Natural
FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco
PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Media
COMERCIALIZACION: Regional
PRODUCTO PRIMARIO: Toda la planta

GRANICILLO PEQUEÑO



Hedyosmum granizo Cuatr.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

HABITAT: Bosque fruticoso
HABITO: Arbustivo
TIPO DE PROPAGACION: Natural
FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco y seco
PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Media
COMERCIALIZACION: Local y regional
PRODUCTO PRIMARIO: Hojas y ramas terminales

La preparación que consiste en hervir granicillo, guayabilla (*Myrteola sp.*) y panela es empleada para tratar el reumatismo.

Además es frecuente su empleo en casos de cólicos menstruales tomando el agua tres veces al día en novenario con aguardiente.

El agua aromática obtenida de esta planta es reconfortante y de agradable sabor. Por ser una planta caliente se recomienda no utilizarla para fiebres.

GUAYABILLA

HABITAT: Páramo propiamente dicho

HABITO: Hierba rasante

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION:
Fresco y seco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE:
Media

COMERCIALIZACION: Nacional,
regional y local

PRODUCTO PRIMARIO: Hojas,
flores y frutos



Myrteola nummularia
Poir.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Ampliamente utilizada para calmar dolores de estómago y cólicos menstruales. Para esto se mezcla apio (*Niphogeton sp.*), granicillo (*Hedyosmun sp.*), miel de abeja y aguardiente, se cocina y se toma tres veces al día.

Para afecciones de los riñones se prepara una infusión de linda china (*Smilax sp.*), cerote (*Hesperomeles sp.*) y el pelo de choclo.

Es una planta sagrada para los indígenas del Valle de Sibundoy quienes la utilizan para sus curaciones y rituales tradicionales que realizan no solo en la región sino también en el ámbito nacional y aún internacional (Venezuela).

HELECHO, HELECHILLO O TUERCEMADRE



Hamessonia sp.

HABITAT: Barrancos
húmedos y sotobosque

HABITO: Herbácea

TIPO DE PROPAGACION:
Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION:
Fresca

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE:
media

COMERCIALIZACION: Local

PRODUCTO PRIMARIO:
Hojas y rizoma

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Para expulsar la tenia o solitaria se extrae el sumo de la raíz y se cocina, luego se toma un vaso mediano al acostarse, dosis que debe repetirse al día siguiente en ayunas.

LAUREL DE CERA



Myrica arguta H.B.K.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Planta empleada para aliviar cólicos y dolores de estomago cocinando los cogollos conjuntamente con la bretaña (*Columnnea sp.*).

Es utilizada también para alinear las carnes. Esta planta produce semillas multipropósitos que sirven no solo como materia prima para la fabricación de velas y jabones sino como alimento para torcazas y pavas.

Los moradores de la región le dan una connotación sagrada.

LINDA CHINA



Smilax floribunda Kunth.

HABITAT: Ascendiendo por los matorrales relictuales del subpáramo

HABITO: Bejuco

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION: Seco y fresco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Media

COMERCIALIZACION: Local, regional y nacional

PRODUCTO PRIMARIO: Bejuco y rizomas

PROMISORIEDAD MEDICINAL

El rizoma nudoso de esta planta se somete a infusión y se suministra para tratar la tuberculosis y problemas de riñones, además, desinfecta los pulmones y fortalece el cerebro.

También se asegura que cumple funciones benéficas en el hígado e intestinos y detiene la diarrea.

Esta planta tiene promisoriedad artesanal dado que el bejuco abierto por la mitad constituye una fibra dura y moldeable excelente para fabricar entre otros artículos canastas elaboradas a mano.

MARRUBIO

HABITAT: Barbechos, huertos caseros y pionero de áreas intervenidas.

HABITO: Subfrútex

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco y seco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Alta

COMERCIALIZACION: Regional y local

PRODUCTO PRIMARIO: Hojas, flores y frutos



Melissa sp.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Muchos pobladores garantizan la efectividad de esta planta como adelgazante. La preparación consiste en cocinar durante 15 minutos las ramas y tomar el producto diariamente.

Aunque el zumo es muy amargo este se emplea para tratar la úlcera gástrica, la tos y el paludismo, teniendo además aplicabilidad para disminuir la fiebre.

MATE



Clusia multiflora H.B.K.

HABITAT: Bosque primario hacia las cañadas y lugares protegidos por el viento

HABITO: Arbol

TIPO DE PROPAGACIÓN: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Alta

COMERCIALIZACION: Local

PRODUCTO PRIMARIO: Corteza y látex

PROMISORIEDAD MEDICINAL

El látex es empleado para curar heridas y como laxante. Su corteza es astringente.

Los habitantes de la región identifican como incienso (*Clusia sp.*), a un árbol con características taxonómicas similares al mate. Al rasgar su corteza, produce un latex que se utiliza como aromatizante después de su exposición al fuego (sahumerio).

También le asignan propiedades características de planta sagrada.

MOQUILLO

HABITAT: Lugares intervenidos y límites del bosque fruticoso

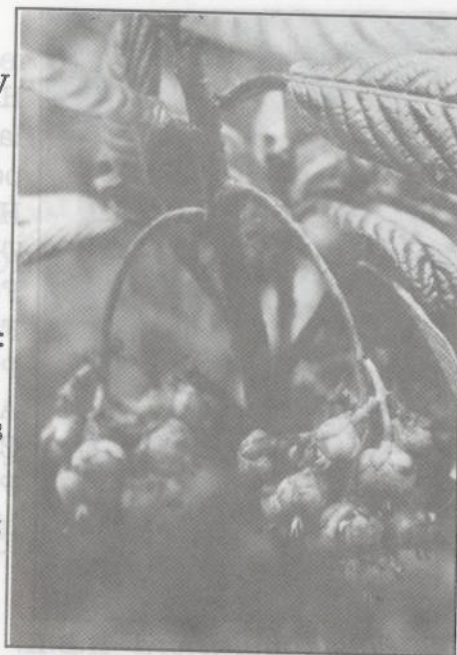
HABITO: Arbustivo

COMERCIALIZACION: Local y regional

FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco

PRODUCTO PRIMARIO: Ramas con flores y frutos

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Media



Saurauia omichlophila
R. E. Schultes

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Usada para sanar heridas renuentes o crónicas, infecciones que se producen según los lugareños, porque ha ocurrido un "mal de ojo" en estas. Mezcla de ramas de esta especie, cogollos de cujaco (*Solanum sp.*) y alcohol, se utiliza en cocimiento para tratar mediante baños las zonas afectadas.

Asociado en el proceso de decocción con el platanillo o chulco (*Oxalis sp.*) y la paja de páramo (*Bromus sp.*) se emplea para facilitar el parto.

OLLOQUILLO



Peperomia acuminata R. & P.

HABITAT: Junto a fuentes de agua y lugares umbrosos

HABITO: Hierba

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Alta

COMERCIALIZACION: Local

PRODUCTO PRIMARIO: Hojas

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Machacándola y colocándola en emplastos sobre el área afectada, se utiliza esta planta para atenuar las ardiencias que producen los quemados.

Centro de Documentación
CORFOAMAZONIA
HEMEROTECA

PARIDERA PEQUEÑA O MANI DEL PARAMO

HABITAT: Límites del páramo propiamente dicho y el bosque fruticoso

HABITO: Herbácea

TIPO DE PROPAGACION:

Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION:

Fresca y seca

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE:

Baja

COMERCIALIZACION: Local,

regional y nacional

PRODUCTO PRIMARIO:

Tubérculos



Bomarea linifolia

H.B.K. A. & Bac.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Especie sumamente buscada por los indígenas del Valle de Sibundoy para emplearla en sus curaciones y rituales tradicionales.

Se asegura que posee efectos benéficos para combatir la esterilidad femenina, al consumir los tubérculos con agua de panela. Entre los pobladores existe la creencia de que si se quiere concebir un hijo varón, es necesario tomar los tubérculos grandes y alargados; si por el contrario se prefiere una mujer se debe consumir aquellos pequeños y redondos.

La planta también se utiliza para inducir la preñez en el ganado.

PIÑUELA



Greigia vulcanica André

HABITAT: Páramo propiamente dicho junto a gramíneas y espeletias, esporádica en áreas intervenidas

HABITO: Herbácea

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION:

Fresca y seca

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE:

Media

COMERCIALIZACION: Local,

regional y nacional

PRODUCTO PRIMARIO: Frutos

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Especie muy apetecida por su sabor agrisado y exótico así como por sus propiedades curativas. Se asegura que tomando sus frutos licuados permite expulsar los cálculos de la vesícula.

Hace parte de la dieta del oso de anteojos.

PUCAYANTA



Tibouchina grossa
(L. f.) Cogn.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

La cocción de flores de pucayanta con flores de bretaña (*Columnea sp.*), durante quince minutos se utiliza para calmar cólicos menstruales.

ROMERO SILVESTRE



Diplostegium hartwegii
Hieron

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Empleada para tratar enfermedades de la piel. Se pican los capítulos florales cuando están bien maduros y se dejan hervir con los tres chontarás (*Pentacalia sp.*, e indeterminadas), hierba de cueche (*Acanthaceae*) para luego proceder a bañarse con este preparado.

“Cancer”: Los pobladores asocian el término con hematomas producidos por golpes.

SANALOTODO

HABITAT: Páramo propiamente dicho y las zonas de transición entre este y el bosque fruticoso

HABITO: Subfrútex

TIPO DE PROPAGACION:

Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION:

Fresco

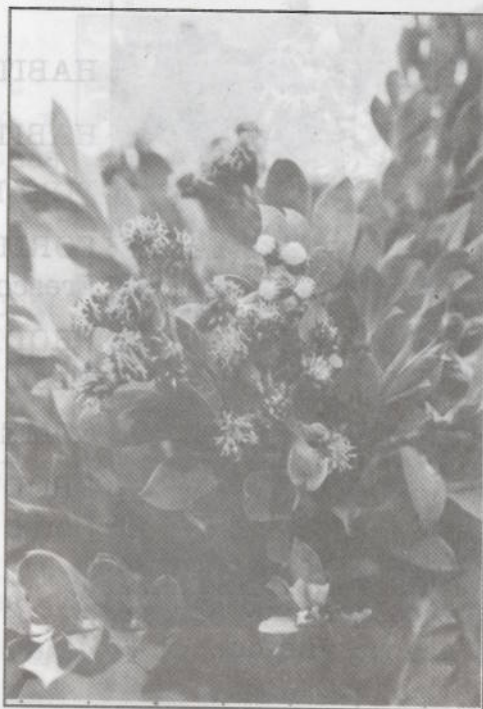
PRODUCTIVIDAD SILVESTRE:

Media

COMERCIALIZACION: Local

PRODUCTO PRIMARIO:

Hojas



Pentacalia vaccinioides
(H.B.K.) Cuatr.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Para tratar la "rasquiña" producida por el "carranchil" se combina en coción (*Diplostephium sp.*) y chontará (*Pentacalia sp.*) y posteriormente se realiza un baño con la mezcla.

SILVADOR U ORQUIDEA



Epidendrum Sp.

HABITAT: Barrancos húmedos y sotobosque del bosque primario alto

HABITO: Herbácea (epífita)

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION:

Fresca

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE:

Media

COMERCIALIZACION: Local

PRODUCTO PRIMARIO: hojas y Frutos

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Se asegura que esta planta sirve para tratar el "cancer"* en golpes internos.

la preparación consiste en hervir dos litros de agua con adición de ceniza limpia; la solución se deja decantar durante una noche con el propósito de obtener un líquido cristalino en el que se licúa la orquidea, se reposa dicha solución por un tiempo prudencial y se toma tres veces al día.

*"Cancer": Los pobladores asocian el término con hematomas producidos por golpes.

SUELDA CON SUELDA

HABITAT: Parásitando raíces y troncos de otras especies

HABITO: Subfrútex

TIPO DE PROPAGACION: Natural

FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Media

COMERCIALIZACION: Local

PRODUCTO PRIMARIO: Toda la planta



Aetanthus dichotomus
(R. & P.) Kuijt.

PROMISORIEDAD MEDICINAL

El nombre dado por los pobladores a esta planta obedece a su efectiva propiedad para "soldar" o unir los huesos en caso de fractura. Se utiliza en forma de emplastos sobre el área afectada. También es usada para tratar desgarres o traumas musculares.

TAUSO O CURUBA DEL MONTE



Passiflora cumbalensis
(Karst) Harms

HABITAT: Ascendiendo por las diferentes especies del bosque fruticoso

HABITO: Bejuco trepador

TIPO DE PROPAGACION: Natural e inducida

FORMA DE COMERCIALIZACION: Fresco

PRODUCTIVIDAD SILVESTRE: Media

COMERCIALIZACION: Local

PRODUCTO PRIMARIO: Hojas, flores y frutos

PROMISORIEDAD MEDICINAL

Se asegura que tomando el producto de los cogollos en infusión cumple funciones anticonceptivas en la mujer. Así mismo sirve como antiparasitario sobre todo en los niños.

Sus frutos son comestibles y las semillas guardan un potencial genético para el mejoramiento de especies comerciales de curubas.

GLOSARIO

ANESTESICO: Agente que produce artificialmente privación o ausencia de la sensibilidad.

CATAPLASMA: Tópico de consistencia blanda que se aplica como calmante o emoliente.

CESPITOSA: Referente a césped.

DECANTAR: Permitir que los sólidos se precipiten.

EXOTICO: Extraño.

HABITAT: Conjunto de condiciones geofísicas en que se desarrolla la vida de una especie o comunidad vegetal.

HABITO: Características morfológicas de la planta referentes a su forma de vida.

HOLANDA: Termino utilizado por los pobladores para nombrar granos que aparecen en la comisura de la boca.

LEISHMANIASIS: Enfermedad típica del bosque húmedo tropical y subtropical.

MAL DE OJO: Influjo maléfico que según vanamente se cree pueda una persona ejercer sobre otra mirándola de cierta manera.

PRODUCTO PRIMARIO: Parte utilizada de la planta.

RESINA: Sustancia sólida de consistencia pastosa que fluye de las plantas y es capaz de arder.

SAHUMERIO: Humo que produce una materia aromática al contacto con el fuego.

SUBFRUTEX: Arbolito.

ZOONOSIS: Enfermedad propia de los animales que se transmite a las personas.

INDICE

	Pág.
INTRODUCCION	2
AREA DE ESTUDIO	3
DELIMITACION DEL AREA DE ESTUDIO	4
DIALOGO DE SABERES	5
PARAMOHISTORIA	6
ALTUSARA	8
APIO	9
ARNICA	10
BRETAÑA	11
CANELON	12
CEPA CABALLO	13
CEROTE	14
CUJACO	15
CHICHAJA	16
CHILCA NEGRA	17
ENCINO	18
ESPUELO	19
EVILAN O BODOQUERO	20
FRAILEJON	21
GERANIO	22
GRANICILLO	23
GUAYABILLA	24
HELECHO O HELECHILLO	25
LAUREL DE CERA	26
LINDA CHINA	27
MARRUBIO	28
MATE	29
MOQUILLO	30

OLLOQUILLO	31
PIÑUELA	32
PARIDERA	33
PUCAYANTA	34
ROMERO SILVESTRE	35
SANALOTODO	36
SILVADOR U ORQUIDEA	37
SUELDA CON SUELDA	38
TAUSO	39
GLOSARIO	40
INDICE	41
BIBLIOGRAFIA	

"En el campo, en la selva, en el desierto, en el páramo, hay gente analfabeta (que no sabe leer ni escribir), que sin embargo puede leer y entender los lenguajes de las nubes, de los ríos, del viento, de los árboles y de los animales, frente a los cuales, la verdaderamente analfabeta, es la gente de la ciudad, así tenga muchos años de escolaridad".

Gustavo Wilches

BIBLIOGRAFIA

- RICKER, M y DALY, D. 1998. Botánica Económica en Bosques Tropicales. ED. Diana. México. P. 239
- CIRCULO DE LECTORES. 1984 Lexis 22 Botánica Barcelona. P. 288
- INSTITUTO DE INVESTIGACIONES DE RECURSOS BIOLOGICOS. Alexander Von Humboldt. 1997. Diversidad Biológica tomo 1.P. 553
- MUÑOZ, A. 1996. Inventario Florístico Páramo de Bordoncillo Tesis de grado. P. 516
- MURILLO, M. 1983. Uso de los Helechos en Suramérica con especial referencia a Colombia. Universidad Nacional de Colombia. P. 156.
- BENAVIDES, C. 1999. Descripción de los Agroecosistemas de Especies Alternativas con fines Económicos y Nutricionales en la Vereda, Santa Teresita Municipio del Encano. Tesis de grado. P. 200
- CORPOAMAZONIA. 1999. Plan de Ordenamiento y Manejo del Páramo de Bordoncillo y su Area de Influencia.
- EL PARAMO ES ESPLENDOR DE LOS ANDES. 1995. Ecoandes. P. 35
- ENCICLOPEDIA ENCARTA 97