

AMBI SACHAKUNA YACHAKUNAPA WASI



PLANTAS MEDICINALES Y CASA DEL YAGÉ

Proyecto "Construcción de la Casa del Yagé para el fortalecimiento de la medicina tradicional en la comunidad del Cabildo Inga de Yunguillo del municipio de Mocoa, Departamento del Putumayo"
Convenio Interadministrativo No. 503 de 2010.



Corporación para el Desarrollo Sostenible del Sur de la
Amazonia-Corpoamazonia

DIRECTIVOS CORPOAMAZONIA

José Ignacio MUÑOZ CÓRDOBA

Marta Cecilia BRAVO SOLARTE
Secretaría General.

José Eliécer ROBLES BRAVO.
Subdirector de Planificación.

Braulio Leonel CEBALLOS RUIZ
Subdirector de Manejo Ambiental.

Eliana Magali MENA DIAZ
Subdirectora Administrativa y Financiera.

Luz Marina CUEVAS VALDERRAMA
Directora Territorial Amazonas.

Mariana de Jesús CALDERON BAUTISTA
Directora Territorial Caquetá.

William Mauricio RENGIFO VELASCO
Director Territorial Putumayo.

Lessdy Denisse LOPEZ ESPINOSA
Profesional Especializada Oficina Jurídica.

Orlando DIAZ AGUIRRE
Profesional Especializado Oficina Control Interno.

Personal técnico del proyecto

Marta Isabel JAGANAMEJOY
Asesora Dirección General

Yanina Andrea GÓMEZ MUTUMBAJOY

Stella Marleny JUAGINOY
Equipo etnias Dirección Territorial Putumayo.

Cabildo Inga del Resguardo de Yunguillo-Mocoa

Gavino MUTUMBAJOY MUCHAVISoy
Gobernador Cabildo Inga de Yunguillo Mocoa-2011

Edición y Compilación
Gavino MUTUMBAJOY MUCHAVISoy

Revisión de Estilo
Luis EDUARDO CERÓN

Fotografías
Pedro CHINDOY MUCHAVISoy
Javier HURTADO

Diseño, Diagramación e Impresión
PubliPaper Creativos S.A.S. - Angelica Vesga
Cel.: 311 459 8941

Nucanchipa Yuyay kuna

Tabla de Contenido

PÁG.

Presentación	6
Saludulla iwañukuspa (Salud y enfermedad)	8
Nukanchipa ambidirukuna (Medicina Tradicional)	9
Nukanchipa ispiritukuna (Nuestra Espiritualidad)	11
Sinchiskunapa iuaiipanga kunaY (Medicos Tradicionales y su Papel).....	11
Nucanchipa llactapa iuaii munaii(Usos y costumbres de nuestro pueblo) 12	
Nucanchipa ambiridirukuna (curación de enfermedades)	14
Imapata sirvichinchi ambiwaskata nukanchipa llaktapi (Importancia del yagé para la comunidad)	20
Imasata ambiwaskata llanudiru kan (Preparación del yagé).....	21
Imasata kawachidur ambiwaska (Propiedades y reacciones del yagé).....	22
Sachakuna tarpuy (reforestación)	22
liachay iuaiillachakunapa wasi (Importancia de la casa del yagé).....	23
Kasami wasi chidurkanakurka ambiwasita (Construcción de la casa del yagé)	24
Kausachingapa ambisachakuna paiuaii kunata (Intercambio de saberes) 27	
Kaipitaririn tukuipa llullaikuna (Conclusiones)	29

Kaipi tian tukuy kilkaska

Presentación

Ñaunai Kai kilkasdullukan, achka sirvi ambikuna nukanchipa atuntaita kuna, sirvichidiru ambi sachakuna, imasa sirvichidiru kaskata, imasa upiadiru kaskata Nukanchipa llaktapi kausadur kuna manda.

Kaipi taririn unguikuna, ambi sachacuna imasa ambiruadiru kaskata ima ambikuna wachapuspa, upiadiru kaskata, manakakpi kakurispa ungui kunata ambiridiru kaskata. Nukanchipa kausaipi challan llullarispasivichingapa sachkunata, Chimanda nukanchi kaikilkadupi kawachinacunchi imapatanukanchi sachatarpui llukaskata, manin sachatiaska pinukanchipa runakuna sirvichingapa pudingapa unaima.

GAVINO MUTUMBAJOY MUCHAVISoy
Gobernador Resguardo Inga Yunguillo

Presentación

La Cartilla "Ambi sachakuna yachakunapa wasi" contiene los principios fundamentales del tratamiento de enfermedades mediante la medicina tradicional de la Comunidad Inga de Yunguillo.

La Casa del yagé es un sitio sagrado para el Pueblo Inga, donde acude la comunidad para hacer consultas sobre sus diferentes enfermedades. Por ende, el proyecto "Construcción de la Casa del Yagé para el fortalecimiento de la medicina tradicional en la comunidad del Cabildo de Yunguillo en el municipio de Mocoa, Putumayo" en el marco del Convenio Interadministrativo No. 503 de 2010, permitió fortalecer y recuperar la práctica de la medicina ancestral.

La naturaleza es fuente de vida y salud, de ahí, que la reforestación, mediante la siembra de árboles de conservación y plantas medicinales, es un proceso de recuperación de la madre tierra, porque brinda servicios y beneficios a nuestra comunidad y a las futuras generaciones.

GAVINO MUTUMBAJOY MUCHAVISoy
Gobernador Resguardo Inga Yunguillo

Saludulla i wañukuspa Salud y Enfermedad

Tener salud es estar bien física, mental y espiritualmente, es mantener buenas costumbres higiénicas conservando el bienestar del cuerpo para realizar todo tipo de actividades sin ninguna dificultad; además para contar con buena salud es necesaria una alimentación balanceada, aunque cabe resaltar que ciertos alimentos de alguna manera hoy por hoy se los puede considerar como dañinos para el organismo ya que son cultivados con sustancias químicas que con el paso del tiempo dejan secuelas en el organismo, por lo tanto, es importante el uso de las plantas medicinales y el conocimiento ancestral para la recuperación de cualquier enfermedad.

Estar enfermo es encontrarse en difíciles condiciones físicas; no estar en disponibilidad de acción, puesto que el organismo no funciona normalmente. Pero no todas las enfermedades son biológicas, por el contrario hay otras que enferman el espíritu, como el



egoísmo, la envidia, la depresión etc.; también hay enfermedades, como el mal viento, el mal de ojo, el maleficio, que son curados por los sabedores de nuestra comunidad, ya que su origen es espiritual y vienen de una mala intención que sumadas a una alimentación deficiente pueden traer graves consecuencias, de acuerdo a las edades debería utilizarse alimentos proteínicos, energéticos y reguladores que se pueden obtener en la región para así evitar el consumo de ciertos productos con químicos que alteran nuestro organismo; también es necesario recuperar la costumbre en el consumo de alimentos no procesados, mas cuando contamos en nuestro departamento con una gran variedad de productos.

Actualmente tenemos dificultades para suministrar estas dietas balanceadas, ya que las familias de la comunidad no tienen el conocimiento necesario para hacer uso adecuado de la dieta alimenticia, anteriormente se consumía productos de la cacería, pesca y frutos silvestres.

Nucanchipa ambidirukuna Medicina Tradicional

En nuestra comunidad Inga de Yunguillo, con el conocimiento transmitido por los mayores, de manera tradicional tratamos las enfermedades y dolencias, con la toma del Yagé y otras plantas medicinales que son manejadas con el conocimiento y secretos de los taitas.

Entre las enfermedades más comunes que afectan a la comunidad, están: el mal aire, la mala hora, el espanto de agua, diarrea con sangre, dolor de oído, nacidos, nervios, dolor de cintura, mal de orina, chanda, estrella caracha, mirada china, dolor de cabeza y de huesos, dolor de las coyunturas y accidentes por picaduras de culebra y araña. En la mayoría de las veces, acudimos en primer



Sábila (Aloe vera)

lugar a la medicina tradicional, por el conocimiento heredado de los abuelos en el manejo de las enfermedades.

En ocasiones no asistimos al médico por temor, por problemas en la comunicación porque nuestros mayores únicamente hablan Inga y se les dificulta hablar con el médico, y otras veces por falta de recursos económicos para comprar medicamentos y tratamiento de la medicina occidental.

En nuestra concepción, el Médico tradicional es la persona que tiene conocimiento especial y sobre natural, porque con solo ver a una persona, tocarlo y consultar con el "ambiwaska" puede diagnosticar y recomendar un tratamiento. El "taita" pasa la noche con el paciente en la toma del yagé y puede ver que tiene realmente y realizar su sanación.



Flor de muerto (cepoalxochitl sp)



Descansé (Aerva sanguinolenta)

Nukanchipa ispiritukuna

Nuestra Espiritualidad

El pueblo Inga de Yunguillo recibe las buenas energías a través de ceremonias con el "ayawaska" y las transmite a la comunidad. Para los líderes del pueblo inga, como el Gobernador, es obligatorio curarse con el Taita, con el fin de recibir protección contra envidias, brujerías, ladrones, atentados de muerte y atraer las buenas energías. La organización de la comunidad también es parte de la espiritualidad, ayuda a conservar el saber ancestral para transmitirlo de generación en generación.

Sinchiskunapa iuail pangakuna

Médicos tradicionales y su papel



Taita Hipólito Muchavisoy, Mama Débora Mutumbajoy

Los Taitas son considerados orientadores y consejeros del pasado, presente y futuro. Son quienes ayudan a organizar, nombrar gobernadores de los cabildos, a defienden nuestro territorio de amenazas y fuerzas externas; enseñan cuentos, agradecimiento a Dios, a amar y vivir en armonía; son mediadores entre la comunidad, son los amos de los animales y criaturas del bosque. Anteriormente cuando una persona iba a salir de cacería, consultaba primero al Taita para conocer si era buen momento para cazar.

Los médicos tradicionales curan enfermedades, pero así mismo tienen el poder de hacer el mal a sus enemigos; ganándose así el respeto de todos. Son conocedores de muchos vegetales para la curación de enfermedades, también las propiedades de algunos animales, como la manteca y la hiel de oso empleada en la curación de fracturas, cuerdas y lisiados. El médico tradicional es la persona que maneja la planta sagrada del yagé en la comunidad, como un sacramento espiritual, el es quien forma grupos de jóvenes para enseñar esta ciencia, él protege con su poder al gobernador de la comunidad mediante curaciones, velando por el bienestar de la misma, es sincero en cuanto a su capacidad de curar, cuando algo no está en sus manos y descubre que se trata de la voluntad de Dios, reconoce sus límites; en sus ritos y curaciones trabaja con la ayuda de Dios para el bien de los demás.

Nucanchipa Ilactapa Iuaiti munañi **Usos y costumbres de nuestro pueblo**

En nuestro pueblo contamos con un reglamento interno ya que la Constitución Nacional, reconoce y nos permite hacer uso de nuestra propia ley. Por esta razón, todos los problemas los solucionamos según el caso, dentro de la comunidad. Dos días antes del miércoles de ceniza celebramos nuestros carnavales, como signo de perdón, de encuentro con nuestras familias y la comunidad.



Dos días antes del miércoles de ceniza celebramos nuestros carnavales, como signo de perdón, de encuentro con nuestras familias y la comunidad. Como signo de fe a nuestro Dios, ofrecemos culto a los santos: San José, San Francisco, Corpus Cristi y la Virgen del Rosario, que son considerados nuestros patronos. Esta actividad la lideran personas de la comunidad, que son nombradas en asamblea general, las cuales están por el tiempo que la comunidad les asigne.



Chagra Inga

Una de las costumbres de trabajo comunitario, es la minga; cuando la autoridad tradicional invita a la comunidad, todas las familias deberán hacer presencia, de lo contrario son sancionadas con usos y costumbres por la no asistencia al trabajo comunitario. Otro de las labores importantes para la comunidad, es la delimitación del resguardo por lo que periódicamente hacemos el mantenimiento y un

recorrido por los límites, es una de las iniciativas que la comunidad mira con mucho orgullo ya que la misión del Pueblo Inga es conservar el medio que le rodea.

La subsistencia del Inga depende del manejo ordenado del medio natural, del cual extrae sus alimentos indispensables para vivir. Cuidando de no estropear el equilibrio y la armonía con la naturaleza; de esta manera surge la "chagra", como dadora de vida, como lugar de cultivo de muchas especies, y en donde todavía están latentes el pensamiento y el ánimo de nuestros mayores; es también el lugar de aprendizaje fuera de casa, en donde se cultivan los valores sociales y el sentido de reciprocidad, constituyéndose el pensamiento colectivo y la visión de conjunto.

Nucanchipa Ambiridirukuna

Curación de enfermedades

✓ **Kunga nanai:** tomate yakuyachispa gargariangapa i upiangapa manara mikugpi.

Amigdalitis: se emplea tomate de árbol, se cocinan, luego se hace gárgaras y se toma un vaso, tres veces durante el día.

✓ **Pukaiyai ungui:** tianchusku mata panga kancerambi anamú, i yawarkaspiyanuspa upiangapa kimsakama punchapi.

Cáncer: se cocinan cuatro clases de hoja de cáncer (camcerambi) el berro, anamú, sangre de drago. Se toma un vaso del agua preparada tres veces al día, antes de las comidas.

✓ **Wawa mama nanay:** tukui ambikanseer ambi, manzanilla, chugyu milma cimarrun angú, kanserkuguyu, limón yanungapa achkayakuwa asishitu kidagrinkama chiguramanda chusku cuchara yurayaku (aguardiente) i azúcar i miskita rupachispa chapungapa ambiyanuskapi, i upiangapa sug vasu kimsakama punchapi manara mikugpi.

Cáncer de matriz: se emplea anís estrellado, hojas de paramochichaja, manzanilla, cabello de choco, raíz de cimarrón, canela, espingo, tallos de cáncer espinoso, hojas de cáncer sin espina cidra limón, luego se ponen a hervir en 4 litros de agua hasta quedar en 1 litro de agua, se añade 4 cucharadas de aguardiente, 4 cucharadas de azúcar, 1 cucharada de quemado de panela, y se mezcla todo. Esta preparación se debe tomar 3 veces al día, antes de cada comida.

✓ **Kuchuriska manda:** Kay anbi can cidru cara y caraño cara churangapa yanungapa chusku chunga munitos chiguramanda mahiyachiringapa cada ischaychunga minuto imasa paipa unguycaska.

Cortados: se curan utilizando cáscara de cedro, caraño, se ponen a cocinar durante 40 minutos, luego con el agua se debe hacer baños cada media hora.

✓ **Angú sayaridu:** Ambiridiru kan tabacupanga, golpesacha, árnica, oso wira iyel kakuridiru kan angú sayariskapi.

Cuerdas: se utilizan hojas de tabaco, golpe sacha, árnica, hiely manteca de oso, ambiridirukan gulpisacha árnica, se deben sobar de abajo hacia arriba en la parte que se va a curar.

✓ **Ruangapa pumada haviyata:** Chiguramanda kacundu y kuyuchindu imasa paypa ungu y kaska. Ruangapa cada iskay chunga chuska dios karanga.

Descuajo: Se emplea pomada de avilla, se aplica en el ombligo, luego se sacude al niño de los pies, actividad que se hace según el descuajo. El tratamiento se debe hacer cada 24 horas.



✓ **Yawarkichai:** ambiriringapa puchukuwuruwa, pukachundur, wagrachundur almidonsurkupa asiashitu limón yakuwa upiangapa manara mikugpi.

Diarrea con sangre: Se emplea sumo de caña agria, pukachundur, wagrachundur y monochundur, se mezclan y se toma con jugo de limón antes de cada comida.

✓ **Kiru nanai:** ambiridiru ringri yana pangawa, kachiyakuwa yawar kaspiwa yanungapa churaringapa kada sugta sugya.

Dolor de muela: se emplea hojas de coca, botoncillo, dormidera oreja negra y sal, se ponen a cocinar. Se toma medio vaso del agua preparada y se enjuaga la boca cada seis minutos.

✓ **Uma nanai:** ambiridiru kan aguacate pangawa herba santa, yanten, papa chigtachidu kachiwa churaringapa umapi yura trapuwa.

Dolor de cabeza: Se cura con hojas de aguacate, hierba santa y llantén, papa y sal. Se machacan las hojas, se sacan tajadas de la papa, se les añade sal. Luego, el emplasto de las hojas machacadas y las tajadas de papa, se cubre con una tela blanca la cabeza hasta que se calme el dolor.

✓ **Chumbiyi nanai:** cruz kaspi tugtu, karakucho tugtu, puchukuwuru anchu panga culantro, i Santa María panga yanusa upiangapa.

Dolor de cintura: se utilizan flor palo de cruz, caracucho, caña agria de castilla, culantro cimarrón, hojas de achira y Santa María, se ponen a cocinar durante 5 minutos y se toma un vaso 3 veces durante el día.

✓ **Yakuwa Manchachiridu:** Chiyatata yakumanda espuma wua cusni chiringapa cada micungapa kagura.

Espanto de agua: se utiliza la espuma que se forma en los remolinos de una quebrada o río, se coge la espuma y se toma. También, se cocinan hojas de yakuchundur, yaku kullanguilla, se hace sahumero 3 veces al día antes de las comidas.

✓ **Culibra karacha:** Arcuskaspi, descanse, ambar, calabombo yanungapa y upiangapa tukui mikuipi i chigurmanda maiyachiringapa i runduwaitita, waitita.

Estrella caracha: se utiliza hojas de Palo de arco, descanse, alvar, calambombo, se ponen a cocinar. Se toma un vaso del agua preparada, también, se hacen baños con sábila y clara de huevo cada 10 minutos.

✓ **Pakidu kuna:** kaspi chakatachispa ambidur ginti mejico pangawa kunuchispa kauchuspa sanguyachispa matiwaya kustiyaswua kakuringapa i Pakiriskapi.

Fracturas: Se utiliza hojas de hierba de Méjico, suelda con suelda, se ponen a hervir durante 10 minutos, luego se hace baños cada 15 días o según las curaciones recomendadas por el medico tradicional.

✓ **Rupaita Ambiridiru:** Descanse, oreja negra, saukutugtu, papaya tugtu, tukuykay ambikunata takaspa upiangapa manara mikugpi.

Fiebre: se utiliza hojas de descanse, oreja negra, chirikaspi, sauco yurakanua, waska hormiguero y waskakullanguilla, flor de papaya.

Se ponen en infusión por 40 minutos, se deja enfriar y se toma un vaso de agua cada 4 horas.

✓ **Kuchuridu yawar manin kasiyakuska manda:** yawarkaspi wiki kuchuriskapi utkaya churaringapa iskaikama punchapi.

Hemorragia de cortados: Para detener una hemorragia de cortaduras se emplea sabia de sangre de drago y café de cocina, se coloca en la cortadura, 3 veces en el día.



Sangre de Drago

✓ **Kayupi puncha muyu yugsiskamanda:** ambiridiru kan guayabas kuguyu, puchukuwiru, yawarkaspi, unaiyanuspau piangapa.

Infección bucal: Se emplea cogollos de guayaba, trozos bejuco de ámbar, alas de murciélago, sangre de drago, caña agria y leche de sande. Se pone en infusión por 40 minutos y se toma un vaso de agua cada 3 horas.

✓ **Mana suma waira:** Nukanchipa taita o (yacha) waira pichaspa ambin paipa yachaiwa.

Malahora: cuando a una persona le da mala hora, se debe hacer curaciones con el Taita, estas sesiones se hacen según las recomendaciones dadas por él.

✓ **Ispa nanai:** kabayu chupa pasto mikay, tigriwaska, wagrakayu santaura panga, chuglluagcha, yanungapa upiangapa punchapi kimsakama. tutata, chagpipuncha ichisi siriringapa kagura.

Mal de orine: Hojas de cola de caballo, pasto micay, un pedazo de tigre guasca, lengua de vaca, hojas de santaura, canela, cabello de choclo, cocinar durante 3 horas y tomar antes de cada comida

✓ **Wairaska manda:** copal, ánimas sirindango panga, kuku sachá, colegermilma danta siyu oveja kacho, bendito vela, puyuyachiringapa u kusnichiringapa, wairita, wairita.

Mal aire: Se cura con el sahumerio del copal, hojas de animas de sirindango, kuku sachá, limoncillo, pelo de perico ligero, casco de



Taita Saulo Gil Botina Pueblo Embera

danta, cuernos de oveja, vela bendita, clavos de olor, canela, mirra, incienso, eucalipto, altamisay romero.

✓ **Ñawinanai:** warumo yaku i sireno yaku i mamapa leche iskaisutui churaringapa imagura anchurinkama.

Mirada china: Líquido de yarumo y agua de sereno aplicar dos gotas en el ojo o aplicar leche materna.

✓ **Manchay:** Ambi turungel panga rudas lemonsillo, alvajaca, yanuspa jarabi rurangapa chiguramanda chaupi vasu upiangapa cada mikuyupi chiguramanda rundukara kutadu yurayaku (vino blanco) chasayatata manara mikugpi.

Nervios: Toronjil, ruda, albahaca y limoncillo se hierve y se toma medio pocillo antes de cada comida o tostar cascara de huevo mezclar con vino blanco y tomar antes de cada comida.

✓ **Chupchui:** habilla, puchkuwiru, kakurispá kangapa i upiangapa.

Paludismo: se utiliza semillas de habilla, trozos de caña agria, hojas de cocoro, se machacan y se extrae el sumo. Se toma cada 5 horas.

✓ **Culibra Caniska:** Upiangapa pintaduguil limón hayas guayusa upiangapa y maiyachiripanga cada iskuy chungá minutos upiangapa hasta ambirincama.

Picadura de culebra: se utiliza un centímetro de hiel de boruga, dos limones sutiles y un ajo, se mezclan y se toma cada 10 minutos.

✓ **Pudiska Yawar:** Ambiringapa chi hunguayta canmi suk sachá cansirispinusú calanbombo panga y kojaka panga churangapa yanungapa chungá sugtaunay cada sukgrato. Chiguranmanda

✓ upiangapa zarzapangayanuspa cada mikungapa kay tutata chanpuncha y chisi.

Sangre pesada: cuando es afectado por una mujer embarazada, le debe realizar secretos, como: hacerle cruz con saliva en el ombligo, las manos, los pies y la cara.

✓ **Wigsananai (yarkarigura):** yawarkaspi, wagra leche, panela rupa chispa, upiadiru kan cada wirita.

Úlcera: se emplea sangre de drago, leche de vaca, miel de purga, quemado de panela, se mezclan y toma medio vaso cada media hora.

✓ **Birguela:** puchukuwiru, wagraismayana, chirusiki, calambombo panga, takangapa upiangapa sug vasujunda cada pusag hura.

Viruela y Viruela: Se emplea caña agria, estiércol de ganado negro, cepa de chiro y caña guata, hojas de calambombo, se machacan. Se toma un pocillo cada 8 horas.

Imapata sirvichinchi ambi waskata nukanchipa llaktapi

Importancia del yagé para la comunidad

El yagé se conoce como un purgante, como un limpiador del cuerpo y del espíritu. La persona que toma yagé, le permite reflexionar sobre

la vida que lleva, para experimentar un cambio; además cura diferentes enfermedades. También, sirve para conocer otras plantas medicinales y su utilidad, ayuda a defender a las personas, de las malas energías y de los enemigos, conserva la guía de control y equilibrio biológico y la pervivencia de los indígenas.



Ayawaska, yagé (*Banisteriopsis caapi*)

También, sirve para reflexionar sobre las faltas que se haya cometido. Cuentan los Taitas que Dios dejó el bejuco del yagé como una escalera para comunicar el cielo con la tierra, para que los hombres pudieran ir a la casa del sol o "indiwasi", a aprender, enviar y traer mensajes entre los mundos de arriba y de abajo. El yagé también es como un rayo de sol que se ha quedado en el bosque para dar luz, por eso cuando se toma se pueden ver cosas que normalmente no vemos.

Imasata ambiwaskata llanudiru kan Preparación del yagé

Según nuestros Taitas, las reglas que compone la disciplina para un cocinero de la medicina tradicional son estrictas. La persona que vaya a tocar el remedio tiene que abstenerse de tener sexo durante una semana, después hacer un vomitivo con hojas de tabaco o lloco, una vez realizado el vomitivo puede cortar la sagrada planta del yagé, dejarla reposar durante dos días para que recoja las energías de la madre tierra.

Es importante conocer uno de los componentes principales del yagé, que es la hoja de chagro, teniendo las dos plantas se machacan y se ponen a cocinar durante uno a dos días en un buen fuego, mezcladas las dos plantas obtenemos la medicina tradicional que llevamos para nuestras ceremonias espirituales.



Hojas de yagé

Imasata kawachidur ambiwaska **Propiedades y reacciones del yagé**

Recomendamos tomar el remedio en casas del saber y con “Taitas” reconocidos, para que guíen a quienes participan de las sesiones, también, sabemos que el yagé es una purga, pero más allá de esto, se utiliza para purificar el cuerpo, el alma y la mente.

Las reacciones del remedio se sienten según el comportamiento de cada persona, este le permite conocerse, mirarse desde cierto punto de vista: quien soy, que he hecho, a donde voy, y que quiero ser. Cuando es una persona desordenada, el remedio le permite ver los castigos que tiene como persona y de esta manera pueda cambiar su forma de vivir y pensar. Además, reconocemos que el yagé cura muchas enfermedades brindándonos beneficios en la salud de nuestras familias, dentro o fuera de la comunidad para vivir en armonía física y espiritualmente.

Sachakuna tarpuy **Reforestación**

El manejo ambiental y la reforestación son parte fundamental de la ejecución de un proyecto. Por tanto, en el marco del proyecto “Construcción de la Casa del Yagé para el fortalecimiento de la medicina tradicional en la comunidad del Cabildo de Yunguillo en el municipio de Mocoa, Putumayo” se realizó reforestación de una hectárea con especies de conservación de fuentes hídricas y recuperación de áreas degradadas, con plantas como: Chíparo, Cachimbo, matarraton e iraca. Se estableció alrededor del área donde se ubica la casa del yagé y en un tramo de la quebrada Muchanguyaco que pasa cerca a la misma.



Siembra de árboles

liacha yiuaii llachakunapa wasi **Importancia de la casa del yagé**

La importancia de la Casa del Yagé es el fortalecimiento de nuestra cultura como pueblo inga, porque, en nuestra comunidad en la actualidad hay escases de sabedores; esto genera un gran vacío en la tradición, y en la solución a los problemas de salud; además faltan personas que brinden consejos y acompañamiento en situación de conflictos. Por ende, la casa del yagé es el espacio donde podemos promover en la juventud el aprendizaje de la ciencia del yagé, ya que es urgente que los jóvenes retomen esta costumbre vital para la supervivencia de nuestra cultura.



Cultivos de Yagé— Pueblo Embera

Kasami wasi chidurkanakurka ambiwasita

Construcción de la casa del yagé



Los abuelos tradicionalmente construían la casa del yagé con materiales que se conseguían en la región, como:

- Columnas de palma de chonta o guadua.
- Vigas de guadua o de palo negro.
- Correas de guadua.
- Techo con hojas de osopanga, iraca o muropanga.
- Tejido o amarre de la hoja con bejuco "Berraquillo", que la comunidad Inga de Yunguillo emplea para todo tipo de amarre de construcción, tiene una duración de 20 a 25 años aproximadamente, aunque, puede ser según el manejo.
- Entamborado con esterilla de guadua, palma bombona o Palma de chontaduro.



Guango de
palma de Osopanga

Para el techo de la casa del yagé se utiliza hoja de iraca, oso panga, entre otras. El corte de la hoja se realiza en determinado tiempo, según las fases de la luna; se recomienda en luna menguante, para evitar la aparición de plagas, como: polilla, gorgojo y otros insectos. Después, se organiza de manera ordenada, se prensa por dos o tres días. Lo anterior, con el fin que quede uniforme cuando se inicie a techar, luego se alza para comenzar techar.

Las correas son de guadua para conservar bien el recostado de la hoja, el amarre de la hoja se realiza con bejuco obtenido de la corteza del arbusto conocido como "berraquillo", se sacan tajos y se dejan secar al sol por dos días, para que permita manipular y trabajar mejor.





En las columnas se utiliza palma bombona, debido a la larga duración que presenta, entre 20 a 25 años, según la humedad de la tierra. De igual manera, las vigas de palo negro, por la facilidad para los cortes.



Casa del yagé ubicada en la comunidad Inga de Yunguillo, municipio de Mocoa.

Kausachingapa ambisacha kunapa iuaiikunata ***Intercambio de saberes***

Los talleres son un medio de transmitir el conocimiento. Por tanto, las capacitaciones son fundamentales para el fortalecimiento de la comunidad, ya que el taita es quien orienta, guía a los líderes y a la comunidad, así que los talleres permitieron el fortalecimiento de la comunidad Inga de Yunguillo en la medicina ancestral.



Teniendo en cuenta que los cocimientos han sido transmitido de generación en generación, se realizaron talleres en temas, como: importancia de la medicina ancestral: nuestro pensamiento, medicina tradicional, gobernabilidad, espiritualidad de la comunidad inga, relatos de historias y cuentos relacionados con la

medicina tradicional. En estos talleres participaron jóvenes, profesores, seguidores de la medicina ancestral, mujeres y Autoridades Tradicionales.



Hombre Jaguar - Pintura Pueblo Embera de Orito

Kaipi taririn tukui pa llullaikuna

Conclusiones

Esta cartilla se elaboró con base en los conocimientos tradicionales de los taitas, de nuestros sabedores, acerca de la medicina tradicional, sobre la importancia del yagé y muchas otras plantas ya que es de vital importancia para la nueva generación y así seguir conservando nuestra cultura.



